

**TABLO 1 ASKERİ ÖĞRENCİ ADAYLARI İÇİN  
BOY VE AĞIRLIK SINIRLARI TABLOSU**

17 ve Üzeri Yaş İçin Boy ve Ağırlık Sınırları Tablosu

Satır Numarası	KADINLAR İÇİN			Satır Numarası	ERKEKLER İÇİN		
	Boy (cm)	Ağırlık Alt Sınırı (kg)	Ağırlık Üst Sınırı (kg)		Boy (cm)	Ağırlık Alt Sınırı (kg)	Ağırlık Üst Sınırı (kg)
1							
2							
3							
4				4	165	52	72
5				5	166	52	72
6				6	167	53	73
7				7	168	54	73
8				8	169	54	74
9				9	170	55	75
10				10	171	56	76
11				11	172	56	77
12	160	48	66	12	173	57	78
13	161	49	67	13	174	58	79
14	162	49	68	14	175	58	80
15	163	50	69	15	176	59	81
16	164	51	69	16	177	60	81
17	165	51	70	17	178	60	82
18	166	52	70	18	179	61	83
19	167	53	71	19	180	62	84
20	168	53	73	20	181	62	85
21	169	54	74	21	182	63	86
22	170	54	75	22	183	64	87
23	171	55	75	23	184	64	88
24	172	56	76	24	185	65	89
25	173	56	77	25	186	66	90
26	174	57	78	26	187	66	91
27	175	58	79	27	188	67	92
28	176	58	80	28	189	68	93
29	177	59	81	29	190	69	94
30	178	60	82	30	191	70	95
31	179	60	83	31	192	70	96
32	180	61	84	32	193	71	97
33	181	62	85	33	194	72	98
34	182	62	86	34	195	72	99
35	183	63	87	35	196	73	100
36	184	64	88	36	197	74	101
37	185	64	88	37	198	75	102
38	186	65	89	38	199	75	103
39	187	66	90	39	200	76	104
40	188	67	91	40	201	77	105
41	189	67	92	41	202	78	106

42	190	68	93	42	203	78	107
43	191	69	94	43	204	79	108
44	192	70	95	44	205	80	109
45	193	70	96	45	206	81	110
46	194	71	97	46	207	81	111
47	195	72	98	47	208	82	112
48	196	72	99	48	209	83	114
49	197	73	100	49	210	84	115
50	198	74	101	50	-	-	-
51	199	75	102	51	-	-	-
52	200	76	104	52	-	-	-

#### AÇIKLAMA:

- 1) Erkek Askeri Öğrenci adayları için asgari boy sınırı 165 cm, Kadın Askeri Öğrenci adayları için asgari boy sınırı 160 cm olarak uygulanacaktır.
- 2) 19 yaşından küçük kadınlar hakkında tablonun kırkikinci (kırkiki dahil) satıra kadar olan bölümü, 19 yaşından küçük erkekler hakkında tablonun yirmidokuzuncu (yirmidokuz dahil) satıra kadar olan bölümü uygulanır.
- 3) Ağırlık alt ve üst sınırlarının hesaplanmasında vücut kitle indeksinin alt sınırı 19 (kg/m<sup>2</sup>), üst sınırı 26 (kg/m<sup>2</sup>) olarak esas alınmıştır.
- 4) Vücut Kitle İndeksi = Ağırlık/Boy (kg/m<sup>2</sup>) formülü üzerinden hesaplanmıştır.

.