

**TABLO 3 FİZİKİ YETERLİLİK TESTİ TABLOSU
(KADIN ASKERİ ÖĞRENCİ ADAYLARI İÇİN)**

MEKİK (1 dk)		ŞİNAV (1 dk) (Dizler Yerde)		400 M. KOŞU	
Tekrar Sayısı	Puan	Tekrar Sayısı	Puan	Süre (sn)	Puan
0-14	0	0-3	0	01:45	0
15	1	4	1	01:44	2
16	2	5	3	01:43	4
17	3	6	5	01:42	6
18	4	7	7	01:41	8
19	5	8	9	01:40	10
20	6	9	11	01:39	12
21	7	10	13	01:38	14
22	8	11	15	01:37	16
23	9	12	17	01:36	18
24	10	13	19	01:35	20
25	11	14	21	01:34	22
26	12	15	23	01:33	24
27	13	16	25	01:32	26
28	14			01:31	28
29	15			01:30	30
30	16			01:29	32
31	17			01:28	34
32	18			01:27	36
33	19			01:26	38
34	20			01:25	40
35	21			01:24	42
36-37	22			01:23	44
38-39	23			01:22	46
40-41	24			01:21	48
42	25			01:20	50